އަނިޔާއާ ދެކޮޅަށް ކުޑަ ކުދިން ބާރުވެރިކުރެވ ނެ ގޮތްތައް
ކޮންމެ ކުއްޖަކީވެސް ލޯތްބާއި އަޅާލުމާއި އިހުތިރާމް ހައްގުވާކުއްޖެކެވެ .
ގިނަމީހުންނަކި ކުދިންނަށް އަނިޔާކުރާ މީހުންކަމުގައި ނުވިނަމަވެސް، ކޮންމެ
މީހަކުވެސް ކުދިންނަށް މިކަހަލަ ކަމެއް ކޮށްފާނެއެވެ . ގިނަ ފަހަރާ ކުދިންނަށް
އަނިޔާ ކޮށްފައި ހުންނަނީ އެކުދިން ރަނގަޅަށް ދަންނަ ގެއަށް ވަދެއުޅ މީހެއް،
އާއިލާގެ މެމްބަރެއް، އަވަށްޓެރިއެއް، މުދައްރިސް /ކޯޗެއް ނުވަތަ ކުދިން
ބަލަހައްޓަން ގ ގައި އުޅ މީހެކެވެ . ކުޑަކުދިން އަނިޔާއިން ރައްކާތެރިކުރެވ ނީ
އެފަދަ ކަންކަމާމެދު އެކުދިން ހ ލުންތެރިކުރުމުންނެވެ . އަދި މިގޮތުން
އެކުއް ޖެއްގެ އުމުރާ ގުޅ ގޮތުން ތިރީގައި މިވާ މެސެޖްތައް އެކުއްޖަކާ
ހިއްސާކުރުމަކީ އަނިޔާއިން ކުދިން ރައްކާތެރިކުރުމަށް ވަރަށް މުހިއްމު ކަމެކެވެ .
އަދި މިކަހަލަ ކަމެއް ދިމާވުމުން ހަދާނެގޮތަކާއި އެހީތެރިކަން ހޯދަންދާނެ
ފަރާތްތައް ކުދިންނަށް އެނގުން ވަރަށް މުހިއްމެވެ .
"ނޫ "
ނެކ ބުނުން
ކުއްޖާ ހިތްހަމަ ނުޖެހ ނުވަތަ އުނދަގޫވާ އެއްވެސް ގޮތަކަށް މީހެއް އެކުއްޖާއަށް ދޮންދީ، ބައްދާ ނުވަތަ އަތްލާނަމަ، އެމީހަކާ
ދުރަށްދިއުން މުހިއްމުކަމުގައި ކުދިންނަށް ދަސްކޮށްދ ށެވެ . އަދި މިފަދަ ހާލަތްތަކުގައި އެއީ ކުއްޖާ ދަންނަ ނުވަތަ ގާތްތިމާގެ
މީހެއްކަމުގައިވިޔަސް "ނޫނެކ " ބުނަންޖެހ ނެކަން ކުދިންނަށް ދަސްކޮށްދިނުން ވަރަށް މުހިއްމެވެ . އަދި އެކުއްޖެއްގެ އަމިއްލަ "ޒާތީ
"
ސަރަހައްދު ކަނޑައަޅުމަށާއި އެކުއްޖެއްގެ ހަށިގަޑުގެ ވަކި ގުނަވަންތަކަކީ ހާއްޞަ ތަންތަންކަމަށާއި، އެއީ އެހެންމީހުން
އަތްލައިގެންނުވާނެ ތަންތަންކަމު ގައި ދަސްކޮށްދ ށެވެ .
ބޮޑެތިމީހުންނަށް އިހުތިރާމްކުރުމާއި އެމީހުން އެދ "ހުރިހާކަމެއް " ކިޔަމަންތެރިކަމާއެކު ކުރު މުގައި ތަފާތެއް ވާކަން ދެނެގަންނަން
ކުދިންނަށް ދަސްކޮށްދ ށެވެ - ބޮޑުމީހެއް ބުނިކަމުގައިވީނަމަވެސް ކުރުން އެކަށީގެންނުވާ ކަމެއް ކޮށްގެން ނުވާނެކަން ކުދިންނަށް
ހަނދާންކޮށްދ ށެވެ .
ހަމަ އެހެންމެ ހަދިޔާއެއް ނުވަތަ ފައިސާ ދިނުމަށްފަހު އެކަށީގެން ނުވާކަހަލަ ކަމެއް ކުއްޖާ ލައްވާ ކުރުވުން ނުވަތަ މީހެއްގެ
މިފަދަ އެދުންތައް ފުއްދާދިނުމަކީ މުޅިން ގޯސް ކަމެއްކަމުގައިވެސް ކުދިންނަށް ކިޔައިދ ށެވެ .
އީ-މެއިލް: info@arc.org.mv ވެބްސައިޓް : www.arc.org.mv/hope

އަނިޔާ ތައް ފަހަނައަޅައި ދިއުން
ކުއްޖާއަށް އަނިޔާއެއް ލިބުނީ އެކުއްޖާގެ ކުށަކުން ނޫންކަން އެކުއްޖާއަށް ކިޔައިދީ، މިކަމުގައި އެކުއްޖާ އެކަނިވެރި ވިޔަނުދިނުން
ވަރަށް މުހިއްމެވެ .
އަނިޔާއެއް ތަހައްމަލު ކުރަމުންދާ ނުވަތަ ކޮށްފައިވާ ކުއްޖަކަށް، އެކަމުގެ ހިތާމައިން ދުރަށް ދިޔުމަށް ހިތްވަރުދީ، އެކުއްޖާއަށް
ބ ނުންވާ ފަރުވާ ހޯދައިދީ، އެހީތެރިކަން ފޯރުކޮށްދ ށެވެ. މިކަމާބެހ އިތުރު މައުލޫމާތު މި ވެބްސައިޓްގެ 'ހީލް ' ގެ ސެކްޝަނުން
ލިބެން ހުންނާނެއެވެ .
ޝުއޫރުތައް ހިއްސާކުރުން
ކުޑަކުދިންނަށް ލިބ އަނިޔާއަކީ ކޮބައިކަމާއި، މިފަދަ އަނިޔާއެއް ކުއްޖަކަށް ލިބެމުން ދާނަމަ ނުވަތަ ލިބިދާނެކަމުގެ ބިރު ހީވެއްޖެ
ނަމަ، އެހީތެރިކަން ހޯދަން ޖެހ ނެކަމަށާއި، އަވަހަށް އެހީތެރިކަން ހޯދުމުގެ މުހިއްމުކަން ދަސްކޮށްދ ށެވެ .
ކުއްޖާގެ ގައިގާ މީހަކު އަތްލާގޮތަކުން ނުވަތަ މުހާތަބު ކުރާގޮތަކުން ހިތްނުތަނަވަސްކަން އިހުސާސްވާނަމަ ނުވަތަ އެއީ ރަގަޅު
ނޫން ކަމެއްހެން ހީވާނަމަ، އެކުއްޖެއްގެ މައިބަފައިން ނުވަތަ އިތުބާރުކުރެވ ބޮޑުމީހެއްގެ ކައިރީގައި ނުބުނެ ނުހުރުމުގެ
މުހިއްމުކަން ކުދިންނަ ށް ދަސްކޮށްދ ށެވެ . އަދި އެއްވެސް މީހަކު ކައިރީ އެކަމުގެ ވާހަކަ ނުބުނައްޗ ނުވަތަ އެކަމެއް ކުރާމީހަކު
ބުނެ، ބިރުދެއްކިކަމުގައިވީނަމަވެސް އެފަދަ ކަންކަން ސިއްރުނުކޮށް، އެކަމެއް ހިނގި ގޮތުގެވާހަކަ އިތުބާރުކުރެ ވ މީހެއް ކައިރީގައި
ބުނުމުގެ މުހިއްމުކަން ކުދިންނަށް ހަނދާންކޮށްދ ށެވެ .
ކުދިން އަމިއްލައަށްވެސް ޗައިލްޑް ހެލްޕްލައިން 4141 އަށް ނުވަތަ ޕޮލިސް ހެލްޕްލައިން 0333033 އަށް، ދުވާލު އަދި
ރ ގަނޑުގެ ކޮންމެ ވަގުތެއްގައިވެސް ހިލ ގުޅ ނެކަން ކިޔައިދ ށެވެ.
މިފަދަ އަނިޔާއެއް ތަހައްމަލު ކުރަމުންދާ ނުވަތަ ކޮށްފައިވާ ކުއްޖަކު، އެ ވާހަކަ ކިޔައިދ ފުރަތަމަ މީހާ ޤަބޫލުނުކުރާ
ހާލަތްތައްވެސް ދިމާވެއެވެ . ނަމަވެސް، އިތުބާރުކުރެވ އެހެންމީހަކާ މި ވާހަކަ ހިއްސާކުރުމުގެ މުހިއްމުކަން ކުދިންނަށް
ކިޔައިދ ށެވެ .
އީ-މެއިލް: info@arc.org.mv ވެބްސައިޓް : www.arc.org.mv/hope